



Menù

Abbiamo scelto questo nome perché vorremmo rifarci alle antiche osterie di una volta, quei luoghi familiari e ideali per riscoprire il gusto vero della cucina genuina e sincera.

In alcune delle portate troverai proprio l'espressione "*E'era - E'erano una volta*": sono proprio quei piatti che vogliamo esaltare, perché sono ricette senza tempo della nostra terra.

Per iniziare

Sapori d'Abruzzo TAGLIERE DI SALUMI DI
MAIALE NERO D'ABRUZZO 15,00 €

Con pecorino di Farindola e canestrato di Castel del Monte (presidio Slow Food) / CONSIGLIATO X2 (7)

PALLOTTE "CACIO E OVE" 7,00 €

Con salsa di pomodoro e peperoni (1,3)

C'erano una volta LE POLPETTE DELLA NONNA 8,00 €

Pane ammorbidito nell'acqua, carote, aglio e prezzemolo (1)

IL NOSTRO "FRITTO MISTO" 7,50 €

Formaggi panati e fritti, verdure in tempura accompagnato da salse della casa (1)

VERDURE RIPIENE (7,1,3) 7,00 €

I crudi

TRIS DI TARTARE DI MANZO BATTUTA A COLTELLO 13,00 €

Tartufo e tuorlo d'uovo (3,)

Zucca e guanciale

Crema di parmigiano e pera (7)

CARPACCIO DI MANZO 13,00 €

Radicchio, pecorino romano, pinoli tostati e melograno (7)

Primi piatti

C'era una volta SAGNE E CECI 8,00 €

Fatte in casa, semintegrali, con ceci nostrani, salsiccia, rosmarino e qualche sagnetta frita (1)

CARBONARA (1,3,7) 8,00 €

SPAGHETTONE AGLIO E OLIO 10,00 €

Con peperone secco di Altino (1)

*Durante il fine settimana il menù dei primi si fa più ampio, con pasta fresca fatta da noi!

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	12,00 €
Con funghi porcini (7,12)	
PASTA E PATATE (7,1)	10,00 €
ZUPPETTA DI CECI NOSTRANI	12,00 €
Con castagne e polvere di funghi porcini	

Secondi della cucina

GUANCIA DI MANZO BRASATA CON PURÈ DI PATATE (7,12)	18,00 €
--	---------

<i>C'era una volta</i> LO SPEZZATINO	12,00 €
Di carne del nostro allevamento, cotto a lungo e servito in un coccio caldo, con patate e una fetta di pane croccante per la scarpetta (1)	

TRIS DI HAMBURGER	12,00 €
Hamburger di pecora con bacon (1,3,7)	
Hamburger di manzo, crema di pecorino e cicorietta (1,3,7)	
Hamburger di manzo, funghi e tartufo (1,3,7)	

Contorni

<i>C'erano una volta</i> LE PATATE AL COPPO	4,00 €
Cotte sotto la brace come una volta	
PATATE CHIPS	4,00 €
INSALATA VERDE/MISTA	3,00/3,50 €
CONTORNO DI STAGIONE	4,00 €

Secondi alla brace

TAGLIATA DI MANZO	8,00 € l'etto
Con rucola e grana (1)	
FILETTO DI MANZO	8,50 € l'etto
COSTATINE DI MAIALE	8,00 €
SALSICCE DI CARNE O FEGATO	2,00 € cad
ARROSTO MISTO	16,00 €
ARROSTO MISTO DI AGNELLO	16,00 €
COSTATINE DI AGNELLO	18,00 €
GALLETTO DI VALLESPLUGA	12,00 €
PETTO DI PAPERÀ ALLA BRACE	15,00 €
Con funghi porcini* e tartufo	
BISTECCA DI COLLO DI MAIALE	9,00 €
PANCETTA	8,00 €
BISTECCA DI PECORA	12,00 €
ARROSTICINI DI CARNE O FEGATO	1,30 € cad

*in mancanza di porcini freschi, si useranno i congelati.



Selezione di bistecche alla brace

Ti presentiamo le nostre bistecche, disponibili questa sera.

Ogni taglio è selezionato con cura, frollato alla perfezione
e preparato per esaltare sapore e tenerezza.

Buon appetito!

BLONDE PIEMONTESE	6,00 € l'etto
VACCA ITALIANA	6,50 € l'etto €
MANZETTA PRUSSIANA	7,00 € l'etto
VACCA FINLANDESE	7,50 € l'etto
ANGUS POLACCO	7,50 € l'etto
ANGUS AMERICANO	8,50 € l'etto

Menù pizzeria

PIZZE ROSSE

MARINARA	6,50 €
Pomodoro, aglio, origano (1)	
MARGHERITA	7,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, basilico (1,7)	
NAPOLI	8,00 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, alici (1,4,7)	
DIAVOLA	8,00 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, salame piccante (1,7)	
PARMIGIANA	8,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, melanzane, ricotta salata (1,7)	
PROSCIUTTO COTTO E FUNGHI	8,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, funghi champignon (1,7)	
QUATTRO STAGIONI	8,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, champignon, carciofi, salsiccia (1,7)	
CAPRICCIOSA	8,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, champignon, carciofi, olive (1,7)	
<i>C'era una volta</i>	8,00 €
Pomodoro pelato, peperone rosso di Altino, aglio, basilico [leggermente piccante] (1)	
SARDA	9,00€
Pomodoro, mozzarella fior di latte, salsiccia di carne, pecorino (1,7)	
TONNO E CIPOLLA	9,00€
Pomodoro, mozzarella fior di latte, tonno, cipolla (1,4,7)	
AMALFITANA	10,00 €
*Pomodoro, mozzarella fior di latte, zafferano, salame piccante, pecorino, spinaci (1,7)	
MESSICANA	8,50 €
Pomodoro, mozzarella fior di latte, pancetta, peperoncino (1,7)	
MARGHERITA DI BUFALA	9,50 €
Pomodoro, mozzarella di bufala, basilico (1,7)	

*in mancanza di porcini freschi, si useranno i congelati.

Menù pizzeria

PIZZE BIANCHE

REGINA MARGHERITA	10,00 €
Mozzarella di bufala, datterini rossi, basilico (1,7)	
QUATTRO FORMAGGI	8,50 €
Mozzarella fior di latte, Gorgonzola, Grana Padano, Emmental (1,7)	
SOTTOBOSCO	10,00 €
Mozzarella fior di latte, crema di tartufo, funghi porcini, scaglie di grana (1,7)	
DORATA	9,00 €
Mozzarella fior di latte, zucca, guanciale, stracciata, semi di zucca tostati (1,7)	
ORTOLANA	9,00 €
Mozzarella fior di latte, verdure miste (1,7)	
TREVISANA	9,00 €
Mozzarella fior di latte, Gorgonzola, radicchio, noci (1,7)	
CHRISTIAN	9,50 €
Mozzarella fior di latte, datterini rossi e gialli, salsiccia, scaglie di grana (1,7)	
ABRUZZESE	9,50 €
Mozzarella fior di latte, ventricina, ricotta, friggittelli, peperone secco di Altino (1,7)	
AUTUNNALE	9,50 €
Mozzarella fior di latte, mortadella alla brace, patè di olive, stracciata (1,7)	
CAMPAGNOLA	10,00 €
Mozzarella fior di latte, verdure miste, salsiccia di carne o fegato (1,7)	
ADELE	10,00 €
Mozzarella fior di latte, mortadella, stracciata, granella di pistacchio (1,7,8)	
TIROLESE	9,50 €
Mozzarella fior di latte, Gorgonzola, speck (1,7)	
CARBONARA	10,00 €
mozzarella fior di latte, carbocrema (pecorino, uovo), guanciale, pepe (1,3,7)	

Le focacce

FOCACCIA SEMPLICE

Olio, sale, rosmarino (1)

4,00 €

FOCACCIA CAPRESE

Mozzarella di bufala, pomodori (1,7)

9,00 €

FOCACCIA SAPORITA

Speck, radicchio, provola affumicata (1,7)

9,50 €

FOCACCIA VALTELLINESE

Bresaola, rucola, datterini, scaglie di grana (1,7)

9,50 €

FOCACCIA ALL'ITALIANA

Fantasia del pizzaiolo (1,7)

9,50 €

CARPACCIOSA

Carpaccio di manzo, rucola, datterini rossi, grana (1,7)

12,00 €

I calzoni

CLASSICO

Pomodoro, mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, funghi champignon (1,7)

8,00 €

PARTENOPEO

Mozzarella fior di latte, friarielli, salsiccia, provola (1,7)

9,00 €

MEZZALUNA

Metà calzone: mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, funghi champignon
metà pizza: mozzarella di bufala, prosciutto crudo, grana, rucola (1,7)

10,00 €

Dolci della casa

TIRAMISÙ CLASSICO (1,3,7)	5,00 €
CHEESECAKE (1,7)	5,00 €
<i>C'era una volta</i> IL VASSOIETTO DI DOLCETTI E BISCOTTI Quello che la nonna ti offriva quando ti diceva "Vieni a prenderti il caffè!" (1,3,7,8)	5,00 €
CROSTATA DELLA CASA (1,3,7,8)	4,00 €
CREMOSO AL CIOCCOLATO BIONDO (8,7,1) Crumble di nocciole e sale maldon, cioccolato fondente	5,00 €
PANNA COTTA (7)	5,00 €
TAGLIATA DI FRUTTA FRESCA	5,00 €

COPERTO	2,50 €
---------	--------

Bevande

ACQUA LISCIA / FRIZZANTE "LEVICO" (750 ml)	2,00 €
FERRARELLE (750 ml)	2,00 €
MOLECOLA CLASSICA (0,33 l)	3,50 €
MOLECOLA SENZA ZUCCHERO (0,33 l)	3,50 €
ARANCIATA SAN PELLEGRINO (0,20 l)	2,00 €
GASSOSINA "CIAVALINI" (0,25 l)	2,00 €
BIRRA "MENABREA" ALLA SPINA	
0,2 l	3,00 €
0,4 l	5,00 €
1,5 l	13,00 €

Birre in bottiglia

WEIHENSTEPHANER HEFE WEISSBIER (0,5l)	6,00 €
TERRE D'ACQUAVIVA (0,33l)	6,00 €
LUNATIKA (TERRE D'ACQUAVIVA)	6,00 €
HAACHT SUPER 8 IPA (0,33l)	5,50 €
HAACHT SUPER 8 EXPORT (0,33l)	5,50 €
HAACHT SUPER 8 BLANCHE (0,33l)	5,50 €
HAACHT CHARLES QUINT BIONDO DORATA (0,33l)	5,50 €
HAACHT CHARLES QUINT ROSSO RUBINO (0,33l)	5,50 €
HAACHT TONGERLO BIONDA (0,33l)	5,50 €
HAACHT TONGERLO SCURA (0,33l)	5,50 €
FORST 0,0% BIRRA ANALCOLICA (0,33l)	5,50 €

Carta dei vini

CANTINA ROXAN

	Calice	Bottiglia
NOI CENTO MONTEPULCIANO	3,50 €	9,00 €
NOI CENTO CERASUOLO D'ABRUZZO	3,50 €	9,00 €
CAMPOSACRO	3,50 €	18,00 €

CANTINA MARRAMIERO

	Calice	Bottiglia
MONTEPULCIANO	5,00 €	15,00 €
INCANTO	8,00 €	20,00 €
INFERI	8,00 €	28,00 €

CANTINA DI SIPIO

	Bottiglia
MONTEPULCIANO D'ABRUZZO	18,00 €
MONTEPULCIANO D'ABRUZZO RISERVA	30,00 €
METODO CLASSICO BRUT ROSÉ	38,00 €

CANTINA PASETTI

	Bottiglia
DIECICOPPE MONTEPULCIANO	18,00 €
TESTAROSSA MONTEPULCIANO	35,00 €
TESTAROSSA ROSATO	20,00 €
COLLECIVETTA PECORINO	20,00 €

Carta dei vini

CANTINA CHIUSA GRANDE

Bottiglia

VINOSOPHIA MONTEPULCIANO 16,00 €

VINOSOPHIA CERASUOLO 16,00 €

VINOSOPHIA TREBBIANO 16,00 €

VINOSOPHIA PECORINO 16,00 €

NONTISCORDARDIMÈ 18,00 €

SPUMANTE PASSERINA BRUT BIOLOGICO

ELENCO ALLERGENI (REG. 1169/2011)

1 CEREALI CON GLUTINE:

Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati.

2 CROSTACEI:

Crostacei e prodotti derivati.

3 UOVA:

Uova e prodotti derivati.

4 PESCI:

Pesce e prodotti a base di pesce e prodotti derivati (TRANNE: gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino).

5 ARACHIDI:

Arachidi e prodotti derivati.

6 SOIA:

Soia e prodotti derivati.

7 LATTE E LATTOSIO:

Latte e prodotti derivati, incluso lattosio.

8 FRUTTA CON GUSCIO:

Frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati).

9 SEDANO:

Sedano e prodotti derivati.

10 SENAPE:

Senape e prodotti derivati.

11 SESAMO:

Semi di sesamo e prodotti derivati.

12 SOLFITI:

Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂.

13 LUPINI:

Lupini e prodotti derivati.

14 MOLLUSCHI:

Molluschi e prodotti derivati.

***GLI ALLERGENI SONO INDICATI SUL MENU
CON IL NUMERO DI RIFERIMENTO O SUL
REGISTRO ALLERGENI.**

Le produzioni interne hanno carattere artigianale e non è quindi possibile garantire la totale assenza di tracce di allergeni nei prodotti finiti, anche quando non previsti in ricetta.

Il personale è a disposizione per ulteriori informazioni.

